

## Mantelzorg en mogelijke valkuilen

### Grip op uw geldzaken

Door sommige gebeurtenissen in uw leven kunt u de regie op uw geldzaken kwijtraken. Plotseling, maar het kan ook geleidelijk gaan. Daarom is het verstandig om nu al stappen te zetten. Om ervoor te zorgen dat uw geldzaken geregeld worden op een manier waarop u dat wilt. Ook als u dit zelf niet meer (helemaal) kunt. Zo vermindert u het risico dat anderen misbruik maken van uw situatie. Dit noemen we financiële uitbuiting.



### Financiële uitbuiting is het ongepast gebruik maken van uw bezittingen.

Voorbeelden van financiële uitbuiting zijn:

- Er verdwijnen sieraden en spullen of er verdwijnt geld;
- Zonder dat u het weet of wilt worden eigendommen van u verkocht;
- Anderen misbruiken uw bankrekening en uw pinpas;
- Zonder dat u het weet of wilt worden diensten en producten op uw naam gekocht;
- Anderen dwingen u uw testament of wilsbeschikking te wijzigen;
- U wordt financieel kort gehouden terwijl er wel geld beschikbaar is.

*Heeft u een 'niet pluis' gevoel over de financiën van uzelf of een ander?*

- Praat erover met iemand die u vertrouwt;
- Praat met de betrokkene(n);
- Bel Veilig Thuis op 0800-2000 en vraag naar een medewerker die deskundig is op het gebied van ouderenmishandeling;
- Direct nood? Bel de politie op 112.

### Wanneer loopt u extra risico op financiële uitbuiting?

We denken dat in Nederland zo'n 30.000 ouderen elk jaar slachtoffer van financiële uitbuiting zijn. Dat is heel veel. En toch is het lastig om te vertellen

dat het je overkomt. De volgende situaties blijken in de praktijk voor extra risico te zorgen:

- Vaak regelt één van de twee de geldzaken in een relatie. Als hij of zij dat niet meer kan door ziekte of overlijden, moet de ander het overnemen. Dat lukt u misschien niet en u vraagt iemand anders om deze taak op zich te nemen;
- Veel administratieve en financiële zaken moeten tegenwoordig digitaal worden geregeld. Als u hier nog niet aan gewend bent, bent u eerder geneigd om dit over te laten aan iemand anders;
- Als u slecht hoort of ziet of niet goed ter been bent, bent u misschien sneller geneigd om anderen, bijvoorbeeld om geld voor u op te nemen;
- Als u vergeetachtiger wordt of de zaken niet meer zo goed kunt overzien;
- Als u hulp krijgt van uw familie, vrienden of burens. Als daarin iets verkeerd gaat is de neiging groot om er maar niets van te zeggen.

**Wat kunt u doen om het te voorkomen?** Voorkomen is beter dan genezen.

*Regel tijdig het beheer van uw financiële zaken zodat u er altijd grip op hebt.*

- ✓ Denk alvast na aan wie u uw bankzaken zou willen en kunnen overlaten;
- ✓ Zorg dat u niet van één persoon alleen geheel afhankelijk wordt van uw geldzaken;
- ✓ Hoe wilt u dat uw geldzaken zijn geregeld als u dat onverhoopt zelf niet meer kan? Welke afspraken wilt u daarover maken? En met wie? Bespreek dit met de persoon die u in gedachten heeft;
- ✓ Leg vast wat u wilt op papier. Dat kan bijvoorbeeld via de notaris;
- ✓ Praktische maatregelen kunt u ook treffen met uw bank. Bij veel banken kunt u bijvoorbeeld afspraken maken over machtigingen op uw bankrekening, zogenaamde 'zakgeldrekeningen' of opnamelimieten;
- ✓ Als u geen vertrouwenspersoon heeft dan kunt u denken aan een mentor of bewindvoerder.